



明治維新150年記念事業 明治維新の策源地『山口』

## 松陰先生とたどる とめるっちゃんこの旅 2016 おふれがき(実施要領)



山口市地球温暖化対策地域協議会 温暖化とめるっちゃんネットワークやまぐち

### 趣旨

- 地球温暖化に対して、日常生活の中でできることに取り組もう
- その一つとして、自動車の排気ガスに含まれるCO<sub>2</sub>を削減するため、通勤やおでかけを自転車に変えてみよう
- 自分は、地球にも、健康にも、お財布にもgoodなことをしているということを励みに、無理をせず長く続けることをモットーとしよう
- 自分で見つけた楽しみや苦しみ、感動、成果を報告し、HP上で分かち合うことで、より多くのヒトを自転車エコライフに目覚めさせよう
- 明治維新から数えて150年という記念すべき2018年まで、明治維新の策源地となった『山口』を出発し、維新の志士たちの足跡をたどるコース(指定する6ヶ月間)にチャレンジしよう  
※毎年新たに募集
- 推進団体である「山口市地球温暖化対策地域協議会 温暖化とめるっちゃんネットワーク やまぐち」通称「とめるっちゃん」は、一体感を持って楽しく取り組むことができるように、皆さんを応援します

## エントリーと活動ナビ

- 1: エントリー 趣旨に賛同したら、「エントリー要領」\*<sup>1</sup>をよく読んで、期間中にエントリーしよう。ハンドルネーム(ネット上の愛称)は、なるべく、維新の志士や関連の人名をリストを参考に選んでね。
- 2: 装備の自己点検 安全のため、自転車の手入れと整備をしよう。ヘルメットと保険(盗難だけでなく保障も)を準備しよう。
- 3: スタート講習会 とめるっちゃんが開催する「スタート講習会」\*<sup>2</sup>に参加して、サイクルメーターを受け取り、つけ方、操作をマスターしよう。同時に月次報告のルールや最新の交通法規も理解しておこうね。  
\*参加できなかった方は、個別対応あり。要相談。
- 4: 活動開始 いよいよ活動開始。通勤、通学、買い物、レジャーなど自動車での移動を自転車にチェンジしよう。
- 5: 月次報告 走行キロ数を毎月定期日に届くメールに答えて報告。その際に見つけた楽しみや苦しみのコメント、町で見つけた感動や素敵なスポット、危険な場所などをコメントしよう。
- 6: 成果確認 ホームページで、個人の走行距離、ガソリン換算量、CO<sub>2</sub>換算量がわかるよ。どのあたりを走っているかはマップを見てね。みんなの合計は「松陰先生」号、みんなの平均は「とめ麻呂くん」号だよ。
- 7: 終了ミーティング
  - 走行期間が終わったら、みんなで集まって、慰労&反省会。次期の活動者へのはなむけやアドバイスも持ち寄り、活動の輪をつないでいこう!
  - 次期とめるっちゃんこの旅に参加する人、とめるっちゃんこの旅は卒業するけどそのまま活動をつづける人。さまざまだけど、これからも自転車エコライフを続けてね。

※1  
エントリー  
要領

対 象：山口市内に住んでいる方、通勤、通学する方で、自動車から自転車へ乗り換え可能な方。通勤、通学の距離や、利用する頻度は問いません。  
(タイヤサイズ：16～27インチまたはタイヤ周長100～299cm)

募集期間：平成28年3月11日～平成28年4月15日

定 員：先着20名

走行期間：平成28年6月1日～平成28年11月30日 の6ヶ月

必要項目：①住所（勤務先、通学先）、②氏名、③年齢、④性別、⑤ハンドルネーム、⑥電話番号、⑦メルアド、⑧スタート決意コメント

応募方法：電話、ファックス、メールのいずれかで上のエントリー項目をとめるっちゃ事務局に連絡してね。

ハンドル  
ネーム  
参考リスト

**松陰先生（全員の合計値）、とめ麻呂くん（全員の平均値）は使用できません!**

楢取素彦、高杉晋作、久坂玄瑞、吉田稔麿、入江九一、木戸孝允、伊藤博文、周布政之助、毛利敬親、寿、文

これらをもじった ふみちゃん、スーパー文ちゃん などでもOK（ご無礼のない範囲で！  
また、重なったときは、くじ引きで決定するので、次候補も考えてね）

※2  
スタート  
講習会

①趣旨、活動、報告要領、HPの楽しみ方説明

②自転車交通の基礎法規、マナー教室、保険加入のオススメ

③サイクルメーターの受け渡し、操作、取り付け方法講習

※ 5月中～下旬を予定。エントリーされた方へ直接ご案内します。

\*連絡・問合せ・申込\*

〒753-0214

山口市大内御堀496番地 山口市環境政策課内 とめるっちゃ事務局

電話 083-941-2181 FAX 083-927-1530

e-mail tomeruccha@orion.ocn.ne.jp